

Intervencija nije bolna, traje kratko, a izvodi se u ambulantnim uslovima sa anestezijom koja se daje u samu mokraćnu cev. Nakon intervencije nije potrebno da pacijent ostane u bolnici.

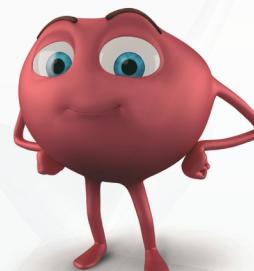
## ► Lečenje

Lečenje tumora mokraćne bešike zavisi od stepena raširenosti.

Ukoliko je tumor lokalizovan u površinskom sloju mokraćne bešike lečenje je endoskopsko - u bešiku se uvodi instrument kojim se odstrane tumor i deo zida bešike neposredno ispod i uz tumor. U daljem toku lečenja, u zavisnosti od patohistološkog nalaza mogu se primeniti imunoterapija (BCG) i hemioterapija koje se ubrizgavaju u mokraćnu bešiku.

Ukoliko tumor zahvata mišićni sloj mokraćne bešike hirurški se odstranjuje mokraćna bešika i limfni čvorovi uz bešiku, te se urin odvodi na trbušni zid preko urinarne stome, ili se od tankog creva formira nova mokraćna bešika koja se prazni prirodnim putem.

U slučaju da je u pitanju metastatska bolest primenjuje se hemoterapija.



## Preporuke za sprečavanje nastanka karcinoma mokraće bešike:

- pušenje se smatra odgovornim za polovinu slučajeva karcinoma mokraće bešike. Ukoliko pušite pokušajte da prekinete, po potrebi potražite pomoć Vašeg lekara;
- radnici u industriji boja i lakova, poljoprivrednih đubriva, gume, prerade kože, nafte i derivata mogu biti izloženi pojedinim hemijskim jedinjenjima koja se smatraju odgovornim za nastanak karcinoma mokraće bešike. Ukoliko radite u nekoj od ovih industrijskih grana budite sigurni da ste pravilno zaštićeni na radnom mestu;
- unos veće količine kvalitetne tečnosti dovodi do povećanog stvaranja urina i razblaženja koncentracije štetnih materija u bešici, kao i njihovog ispiranja u spoljašnju sredinu. Unosite dosta tečnosti.

<http://www.cancer.org>



Štampa: Štamparija Štajkov, Novi Sad



SAVEZ DRUŠTAVA VOJVODINE  
ZA BORBU PROTIV RAKA  
21000 Novi Sad, Bulevar Mihajla Pupina 6/III  
tel.: +381 21 66-11-619  
web: [www.vojvodina-cancer.org.rs](http://www.vojvodina-cancer.org.rs)  
e-mail: [info@vojvodina-cancer.org.rs](mailto:info@vojvodina-cancer.org.rs)



SAVEZ DRUŠTAVA VOJVODINE  
ZA BORBU PROTIV RAKA

# KARCINOM MOKRAĆNE BEŠIKE

Autor:  
Dr sci. med.  
Dimitrije Jeremić

Mokraćna bešika je šupalj organ smešten u donjem delu trbušne duplje, služi za deponovanje urina do trenutka pogodnog i prihvatljivog za njenovo pražnjenje.

## ► Šta je karcinom mokraćne bešike?

Karcinom mokraćne bešike je bolest koja se javlja u starijem životnom dobu, a predstavlja nekontrolisan rast ćelija koje oblažu unutrašnjost mokraćne bešike. U najvećem broju slučajeva u pitanju su zločudni tumori koji imaju osobinu da se šire u okolna tkiva i, kako bolest napreduje, u druge delove tela (metastaze). Tumori mokraćne bešike su dosta česti. Prema novijim podacima Pokrajinskog registra za rak u Vojvodini godišnje oboli 437 osoba, a umre 181. Skoro dve trećine obolelih su muškarci. Statistika govori da je rak mokraćne bešike po učestalosti na petom mestu od svih karcinoma, te da čini oko 3% obolelih od svih oblika malignih bolesti. Osnovi faktori rizika koji se smatraju odgovornim za nastanak raka mokraćne bešike su pušenje (veoma značajan faktor rizika u našoj sredini), izloženost naftnim derivatima, bojama i lakovima.

Smatra se da je 50% slučajeva karcinoma mokraćne bešike povezano sa pušenjem.

Ukoliko se bolest otkrije u ranoj fazi, dok se karcinom nije proširio izvan bešike, postoji znatno veća mogućnost za izlečenje.



## ► Dijagnostikovanje karcinoma mokraćne bešike

Dijagnoza karcinoma mokraćne bešike se postavlja na osnovu urološkog i ultrazvučnog pregleda i laboratorijskih analiza. Vaš urolog će uzeti detaljnu anamnezu koja će dati značajne podatke o prirodi Vaših tegoba. Ukoliko imate krv u mokraći, neophodno je da uradite ultrazvučni pregled urinarnog sistema. Ovaj pregled daje važne podatke o promenama koje se nalaze u mokraćnoj bešici. Ukoliko se na ultrazvučnom pregledu ustanovi da u mokraćnoj bešici postoji tumor, neophodno je napraviti cistoskopiju. Cistoskopija je dijagnostička metoda kojom dobijamo uvid o stanju sluzokože mokraćne bešike. Prilikom ove intervencije u mokraćnu bešiku se uvodi instrument koji prikazuje unutrašnjost bešike i otkriva eventualno prisustvo tumora.

Faktori koji povećavaju verovatnoću za razvoj karcinoma mokraćne bešike:

- pušenje: veći broj popušenih cigareta tokom dana i duži pušački staž povećavaju verovatnoću za nastanak karcinoma mokraćne bešike;
- izloženost pojedinim hemijskim jedinjenjima koja se koriste u poljoprivredi, industriji lakova i boja, naftnoj i industriji metala;
- hlor i arsen u vodi povećavaju verovatnoću za nastanak karcinoma mokraćne bešike;
- farbe za kosu su takođe povezane sa nastankom karcinoma mokraćne bešike.

Najčešći simptomi koji bi trebali da vas upute urologu:

- pojava krvi u mokraći: ukoliko primetite krv u mokraći, ili ako analiza urina pokaže prisustvo veće količine krvi u mokraći nego što je to normalno;
- ukoliko primetite probleme sa mokrenjem: često mokrite, bol prilikom mokrenja, pečenje, osećaj da odmah morate da mokrite iako bešika nije puna.

Ove tegobe mogu biti uzrokovane i drugim oboljenjima kao što su urinarne infekcije, kamen u urinarnim kanalima i problemi sa prostatem kod muškaraca, te zahtevaju dijagnostiku i otkrivanje tačnog uzroka tegoba.

